



Goczałkowice-Zdrój, dnia .....

Imię i nazwisko pacjenta	PESEL
.....	.....
Uwagi	
Zgodnie z załącznikiem do zarządzenia nr 87/2021/DSOZ Prezesa NFZ z dnia 6 maja 2021 r. kryterium kwalifikacji pacjentów do objęcia leczeniem z zakresu rehabilitacji po przebytej chorobie COVID-19 w trybie stacjonarnym jest stan funkcjonalny w skali Barthel 60 pkt.	

### Skala BARTHEL

1	Spożywanie posiłków	0 - nie jest w stanie samodzielnie jeść 5 - potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. lub wymaga zmodyfikowanej diety 10 - samodzielny, niezależny	
2	Przemieszczanie się z łóżka na krzesło i z powrotem /siadanie	0 - nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5 - większa pomoc fizyczna (jedna lub dwie osoby) 10 - mniejsza pomoc słowna lub fizyczna 15 - samodzielny	
3	Utrzymanie higieny osobistej	0 - potrzebuje pomocy przy czynnościach osobistych 5 - niezależny przy myciu twarzy, czesaniu się, myciu zębów (z zapewnionymi pomocami)	
4	Korzystanie z toalety (WC)	0 - zależny 5 - potrzebuje pomocy, ale może coś zrobić sam 10 - niezależny, zdejmowanie, zakładanie, ubieranie się, podcieranie się	

UZDROWISKO GOCZAŁKOWICE-ZDRÓJ spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

43-230 Goczałkowice-Zdrój • ul. Uzdrowska 54 • woj. Śląskie

• Biuro Zarządu: tel. (32) 449 21 01, fax.: (32) 449 21 17 • www.gozdroj.pl • e-mail: biuro@gozdroj.pl

• Recepcja tel.: 801 022 280 lub 32/449 20 00

NIP 6381811134 • Regon 000291888 • Nr KRS 0000527775 Sąd Rejonowy w Katowicach Wydział VIII Gospodarczy KRS  
Kapitał Zakładowy: 18.346.000,00 zł wniesiony w całości ING Bank Śląski S. A. O/Pszczyna Nr 14 1050 1315 1000 0001 0136 6839



5	<b>Mycie i kąpiel całego ciała</b>	<b>0 - zależny</b> 5 - niezależny lub pod prysznicem	
6	<b>Poruszanie się po powierzchniach płaskich</b>	<b>0</b> - nie porusza się lub < 50 m <b>5</b> - niezależny na wózku; wliczając zakręty > 50 m <b>10</b> - spacer z pomocą słowną lub fizyczną jednej osoby > 50 m <b>15</b> - niezależny, ale może potrzebować pewnej pomocy np. laski > 50 m	
7	<b>Wchodzenie i schodzenie po schodach</b>	<b>0 - nie jest w stanie</b> <b>5</b> - potrzebuje pomocy słownej, fizycznej; przeniesienie <b>10 - samodzielnie</b>	
8	<b>Ubieranie się i rozbieranie</b>	<b>0 - zależny</b> <b>5</b> - potrzebuje pomocy, ale może wykonywać połowę czynności bez pomocy <b>10</b> - niezależny w zapinaniu guzików, zamka, zawiązywaniu sznurowadeł itp.	
9	<b>Kontrolowanie stolca/zwieracza odbytu</b>	<b>0</b> - nie panuje nad oddawaniem stolca lub potrzebuje lewatywy <b>5</b> - czasami popuszcza (zdarzenia przypadkowe) <b>10</b> - panuje, utrzymuje stolec	
10	<b>Kontrolowanie moczu/zwieracza pęcherza moczowego</b>	<b>0</b> - nie panuje nad oddawaniem moczu lub cewnikowany i przez to niesamodzielny <b>5</b> - sporadyczne bezwiedne oddawanie moczu <b>10</b> - panuje, utrzymuje mocz	

**Interpretacja wyniku:**

80-100 punktów: osoba jest niezależna, ale może potrzebować niewielkiej pomocy 20-80 punktów: osoba potrzebuje pomocy. 0-20: osoba całkowicie niesamodzielna.

**Pieczętka i podpis lekarza**